

🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸
🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸
**令和8年度 9月献立表**
恵大こども園

|        | 月                                | 火                                            | 水                                                                                              | 木                                         | 金                                     | 土                              |
|--------|----------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|
|        |                                  | 1                                            | 2                                                                                              | 3                                         | 4                                     | 5                              |
| 朝のおやつ  |                                  | 胚芽スティック                                      | ビスケット                                                                                          | クラッカー                                     | クッキー                                  | カボチャボーロ                        |
| 昼食     |                                  | ご飯<br>タンドリーチキン<br>きゅうりと卵のゴマ和え<br>わかめ汁 梨      | そうめん<br>五目煮<br>ショア                                                                             | ご飯<br>豚肉と納豆の旨煮<br>ほうれん草の海苔和え<br>すまし汁 棒チーズ | 味ご飯<br>魚の照り焼き<br>もやしソテー<br>味噌汁 りんご    | カレーうどん<br>キャベツとコーンのサラダ<br>オレンジ |
| 15時おやつ |                                  | ミルク<br>お好み焼き                                 | ミルク<br>ホットドック                                                                                  | ミルク いりこ<br>麩ラスク                           | アイスクリーム                               | 牛乳<br>野菜かりんとう                  |
|        | 7                                | 8                                            | 9【誕生会】                                                                                         | 10                                        | 11【合同運動会】                             | 12                             |
| 朝のおやつ  | 胚芽スティック                          | ビスケット                                        | クラッカー                                                                                          | クッキー                                      | カボチャボーロ                               | 胚芽スティック                        |
| 昼食     | ハヤシライス<br>ナムル<br>梨               | ラーメン<br>茄子の味噌煮<br>バナナ                        | わかめご飯<br>チキン南蛮<br>ブロッコリー甘酢<br>ウインナー<br>コンソメスープ 苺チーズ                                            | ご飯<br>酢豚風<br>キャロットサラダ<br>オレンジ             | ご飯<br>焼魚<br>ひじきの炒め煮<br>豚汁 野菜生活ゼリー     | きのこツナの Pasta<br>油揚げの酢の物<br>バナナ |
| 15時おやつ | ミルク おしゃぶり昆布<br>マカロニ黄粉            | ミルク<br>チーズマヨトースト                             | ミルク<br>ケーキ  | ミルク<br>カルピスゼリー                            | アイスクリーム                               | 牛乳<br>野菜スナック                   |
|        | 14                               | 15                                           | 16                                                                                             | 17                                        | 18                                    | 19                             |
| 朝のおやつ  | ビスケット                            | クラッカー                                        | クッキー                                                                                           | カボチャボーロ                                   | 胚芽スティック                               | クラッカー                          |
| 昼食     | ビビンバ丼<br>きゅうりの和え物<br>吸い物<br>オレンジ | ご飯 高野豆腐の揚げ煮<br>人参とピーマンの金平<br>肉団子スープ<br>四角チーズ | ぶっかけうどん<br>ポテトサラダ<br>梨                                                                         | ご飯<br>筑前煮<br>炒り卵<br>味噌汁 バナナ               | ご飯<br>魚の蒲焼き<br>小松菜の和え物<br>そうめん汁 ソファール | ジャージャー麺<br>カボチャの煮物<br>オレンジ     |
| 15時おやつ | コーンフレーク                          | フルーツヨーグルト                                    | ミルク<br>黄粉サンド                                                                                   | アイスクリーム                                   | ミルク きらず揚げ<br>フライドポテト                  | 牛乳<br>ベアビスケット                  |
|        | 21                               | 22                                           | 23                                                                                             | 24                                        | 25【お月見】                               | 26                             |
| 朝のおやつ  |                                  |                                              |                                                                                                | クラッカー                                     | クッキー                                  | カボチャボーロ                        |
| 昼食     | 敬老の日                             | 国民の休日                                        | 秋分の日                                                                                           | ご飯<br>ツナオムレツ<br>金平ごぼう<br>味噌汁 動物チーズ        | ゆかりご飯<br>煮魚<br>カボチャサラダ<br>豆腐汁 十五夜ゼリー  | チャンポン<br>切り昆布の煮物<br>オレンジ       |
| 15時おやつ |                                  |                                              |                                                                                                | ミルク<br>ココロラスク                             | ミルク<br>お月見サブレ                         | 牛乳<br>ミレービスケット                 |
|        | 28                               | 29                                           | 30                                                                                             |                                           |                                       |                                |
| 朝のおやつ  | 胚芽スティック                          | ビスケット                                        | クラッカー                                                                                          |                                           |                                       |                                |
| 昼食     | 夏野菜カレー<br>パンパンジー<br>バナナ          | ご飯<br>麻婆豆腐<br>春雨の酢の物<br>りんご                  | 肉みそスパゲティ<br>じゃが芋ベーコン焼き<br>オレンジ                                                                 |                                           |                                       |                                |
| 15時おやつ | アイスクリーム                          | ミルク<br>シュガートースト                              | ミルク いりこ<br>チョコ蒸しパン                                                                             |                                           |                                       |                                |

★未満児は9時20分におやつが出ます    ★未満児のおやつは月齢に応じて変更することがあります    ★都合により献立を変更することがあります

|        | 月                            | 火                             | 水                                                                                         | 木                             | 金                            | 土                         |
|--------|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------|---------------------------|
|        |                              | 1                             | 2                                                                                         | 3                             | 4                            | 5                         |
| 朝のおやつ  |                              | 赤ちゃんせんべい                      | 紫芋せんべい                                                                                    | ソフトせんべい                       | ポテトせんべい                      | カボチャポーロ                   |
| 昼食     |                              | 鶏肉と野菜の煮物<br>わかめ汁<br>梨         | そうめん<br>五目煮<br>ベビーダノン                                                                     | 豚肉と納豆の旨煮<br>すまし汁<br>棒チーズ      | 魚と野菜の煮物<br>カボチャのポタージュ<br>りんご | あんかけうどん<br>煮物<br>オレンジ     |
| 15時おやつ |                              | お焼き                           | フレンチトースト                                                                                  | 麩ラスク                          | バナナ蒸しパン                      | 赤ちゃんせんべい                  |
|        | 7                            | 8                             | 9【誕生会】                                                                                    | 10                            | 11【合同運動会】                    | 12                        |
| 朝のおやつ  | 紫芋せんべい                       | ソフトせんべい                       | ポテトせんべい                                                                                   | 赤ちゃんせんべい                      | カボチャポーロ                      | 紫芋せんべい                    |
| 昼食     | 牛肉のトマト煮<br>野菜スープ<br>梨        | 野菜うどん<br>茄子の煮物<br>バナナ         | 鶏肉の煮物<br>かき玉汁<br>苺チーズ                                                                     | 豚肉のケチャップ煮<br>キャロットスープ<br>オレンジ | 魚とひじきの煮物<br>豚汁<br>野菜生活ゼリー    | ツナのスープパスタ<br>野菜の煮物<br>バナナ |
| 15時おやつ | マカロニ黄粉                       | チーズパン粥/チーストースト                | パンケーキ  | 豆乳プリン                         | バナナ黄粉                        | ソフトせんべい                   |
|        | 14                           | 15                            | 16                                                                                        | 17                            | 18                           | 19                        |
| 朝のおやつ  | ポテトせんべい                      | 赤ちゃんせんべい                      | 紫芋せんべい                                                                                    | カボチャポーロ                       | ソフトせんべい                      | ポテトせんべい                   |
| 昼食     | 煮込みハンバーグ<br>吸い物<br>オレンジ      | 高野豆腐の煮物<br>春雨と野菜のスープ<br>四角チーズ | 五目うどん<br>じゃが芋の煮物<br>梨                                                                     | 筑前煮<br>豆腐のすまし汁<br>バナナ         | 魚のあんかけ<br>そうめん汁<br>ベビーダノン    | そばうどん<br>カボチャの煮物<br>オレンジ  |
| 15時おやつ | 蒸しパン                         | フルーツヨーグルト                     | 黄粉パン粥/黄粉サンド                                                                               | ホットケーキ                        | マッシュポテト                      | 赤ちゃんせんべい                  |
|        | 21                           | 22                            | 23                                                                                        | 24                            | 25【お月見】                      | 26                        |
| 朝のおやつ  |                              |                               |                                                                                           | 紫芋せんべい                        | ソフトせんべい                      | カボチャポーロ                   |
| 昼食     | 敬老の日                         | 国民の休日                         | 秋分の日                                                                                      | ツナオムレツ<br>キャベツのスープ<br>動物チーズ   | 煮魚<br>豆腐汁<br>野菜生活ゼリー         | チャンボンうどん<br>含め煮<br>オレンジ   |
| 15時おやつ |                              |                               |                                                                                           | パンプディング                       | ソフトクッキー                      | ポテトせんべい                   |
|        | 28                           | 29                            | 30                                                                                        |                               |                              |                           |
| 朝のおやつ  | 赤ちゃんせんべい                     | 紫芋せんべい                        | ソフトせんべい                                                                                   |                               |                              |                           |
| 昼食     | 牛肉とじゃが芋の煮物<br>オニオンスープ<br>バナナ | 豆腐のそばろ煮<br>春雨スープ<br>りんご       | スープパスタ<br>じゃが芋のチーズ焼き<br>オレンジ                                                              |                               |                              |                           |
| 15時おやつ | カボチャ黄粉                       | パン粥/シュガートースト                  | ジャム蒸しパン                                                                                   |                               |                              |                           |