



令和8年度 8月献立表

恵大こども園

	月	火	水	木	金	土
						1
朝のおやつ						胚芽スティック
昼食						親子うどん 磯辺揚げ トマト オレンジ
15時おやつ						牛乳 野菜スナック
	3	4	5【誕生会】	6	7	8
朝のおやつ	ビスケット	クラッカー	クッキー	カボチャポーロ	ビスケット	胚芽スティック
昼食	豚丼 ポパイサラダ コンソメスープ りんご	ジャージャー麺 五目煮 スイカ	ゆかりご飯 唐揚げ マカロニケチャップ 粉ふき芋 中華風スープ 苺チーズ	ご飯 豚肉と春雨の炒め物 甘酢和え 味噌汁 ジョア	嘉麻の釜めし風 魚のムニエル 切り昆布の煮物 そうめん汁 パナナ	きのこツナのバスタ 人参とコーン炒め オレンジ
15時おやつ	ミルク おしゃぶり昆布 ココア麸ラスク	ミルク きらず揚げ 韓国風おにぎり	ミルク ケーキ 	ミルク カレーチーストースト	カルピスフロースン	牛乳 ベアビスケット
	10	11	12	13	14	15
朝のおやつ	クラッカー		クッキー	カボチャポーロ	胚芽スティック	ビスケット
昼食	ハヤシライス ナムル りんご	山の日	ミートスパゲティ キャベツとコーンのサラダ オレンジ	ご飯 麻婆茄子 春雨の酢の物 りんご	ご飯 焼魚 ひじきの炒め煮 すまし汁 棒チーズ	焼きそば そぼろ煮 野菜生活ゼリー
15時おやつ	アイスクリーム		牛乳 ミレービスケット	牛乳 ねじねじ	牛乳 水族館クッキー	牛乳 キヌアかりんとう
	17	18	19	20	21	22
朝のおやつ	クラッカー	クッキー	カボチャポーロ	胚芽スティック	ビスケット	クラッカー
昼食	鶏そぼろ丼 小松菜の和え物 吸い物 バナナ	ご飯 高野豆腐の揚げ煮 人参とピーマンの金平 肉団子スープ オレンジ	ドライカレーうどん トマトとわかめの酢の物 スイカ	ご飯 肉じゃが 炒り卵 味噌汁 四角チーズ	わかめご飯 煮魚 ポテトサラダ 豆腐汁 りんご	ナポリタン しらす干し和え バナナ
15時おやつ	フルーチェ	ミルク いりこ フライドポテト	ミルク 黄粉パン	フルーツヨーグルト	アイスクリーム	牛乳 星のおせんべい
	24	25	26	27	28	29【お楽しみ会】
朝のおやつ	クッキー	カボチャポーロ	胚芽スティック	ビスケット	クラッカー	
昼食	夏野菜カレー ほうれん草の中華和え オレンジ	ご飯 トマトオムレツ 金平ごぼう はんぺん汁 動物チーズ	冷麺 松風焼き ソファール元気ヨーグルト	ご飯 豚肉の三色和え きゅうりの和え物 オニオンスープ バナナ	ご飯 魚のマヨネーズ焼き 切干大根の煮物 味噌汁 りんご	すこやかロール お菓子 赤ブドウ&トマトジュース
15時おやつ	コーンフレーク	アイスクリーム	ミルク 人参ジャムサンド	ミルク おしゃぶり昆布 マカロニ黄粉	ミルク きらず揚げ たこ焼き	
	31					
朝のおやつ	カボチャポーロ					
昼食	ご飯 チリコンカン 和風サラダ バナナ					
15時おやつ	ミルク クラッシュゼリー					

★未満児は9時20分におやつが出ます

★未満児のおやつは月齢に応じて変更することがあります

★都合により献立を変更することがあります



令和8年度 8月離乳食献立表



恵大こども園

	月	火	水	木	金	土
						1
朝のおやつ						赤ちゃんせんべい
昼食						親子うどん 煮物 オレンジ
15時おやつ						紫芋せんべい
	3	4	5【誕生会】	6	7	8
朝のおやつ	ソフトせんべい	ポテトせんべい	赤ちゃんせんべい	カボチャボーロ	紫芋せんべい	ソフトせんべい
昼食	豚肉と野菜の煮物 わかめスープ りんご	そばうどん 五目煮 スイカ	鶏肉の旨煮 卵スープ 苺チーズ	豚肉と春雨の煮物 カボチャのポタージュ ベビーダノン	魚のあんかけ そうめん汁 バナナ	ツナのスープパスタ 含め煮 オレンジ
15時おやつ	麴ラスク	しらすお粥/しらすおにぎり	パンケーキ 	チーズパン粥/チーストースト	みかんヨーグルト	ポテトせんべい
	10	11	12	13	14	15
朝のおやつ	赤ちゃんせんべい		紫芋せんべい	カボチャボーロ	赤ちゃんせんべい	ソフトせんべい
昼食	牛肉のトマト煮 野菜スープ りんご	山の日	ミートスパゲティ 野菜の煮物 オレンジ	豆腐のそぼろ煮 春雨スープ りんご	魚と野菜の煮物 すまし汁 棒チーズ	野菜うどん そば煮 野菜生活ゼリー
15時おやつ	カボチャ黄粉		ソフトせんべい	ポテトせんべい	紫芋せんべい	ポテトせんべい
	17	18	19	20	21	22
朝のおやつ	赤ちゃんせんべい	紫芋せんべい	カボチャボーロ	ソフトせんべい	ポテトせんべい	赤ちゃんせんべい
昼食	開花煮 吸い物 バナナ	高野豆腐の煮物 春雨と野菜のスープ オレンジ	わかめうどん ふわふわ卵 スイカ	肉じゃが かき玉汁 四角チーズ	煮魚 豆腐汁 りんご	ナポリタン 里芋の煮物 バナナ
15時おやつ	ホットケーキ	マッシュポテト	黄粉パン粥/黄粉トースト	フルーツヨーグルト	ソフトクッキー	紫芋せんべい
	24	25	26	27	28	29【お楽しみ会】
朝のおやつ	ソフトせんべい	カボチャボーロ	ポテトせんべい	赤ちゃんせんべい	紫芋せんべい	
昼食	牛肉と野菜の煮物 ほうれん草ポタージュ オレンジ	トマトオムレツ 麴のすまし汁 動物チーズ	肉うどん 豆腐の煮物 ベビーダノン	豚肉と野菜のトロトロ煮 オニオンスープ バナナ	魚と切干大根の煮物 豆腐の吸い物 りんご	すこやかロール お菓子 赤ブドウ&トマトジュース
15時おやつ	蒸しパン	バナナ黄粉	人参パン粥/人参ジャムサンド	マカロニ黄粉	お焼き	
	31					
朝のおやつ	カボチャボーロ					
昼食	豚肉のケチャップ煮 キャベツのスープ バナナ					
15時おやつ	クラッシュゼリー					

【離乳食後期】9～11か月 全粥～軟飯

☆あくまで目安であり調理法、量は個々に応じて調整します

☆都合により献立を変更することがあります