



令和8年度 7月献立表



恵大こども園

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
朝のおやつ			カボチャボーロ	胚芽スティック	ビスケット	クラッカー
昼食			そうめん じゃが芋ベーコン焼き オレンジ	ご飯 筑前煮 炒り卵 味噌汁 りんご	ご飯 魚の西京焼き もやしソテー コンソメスープ 棒チーズ	ラーメン じゃが芋金平 バナナ
15時おやつ			ミルク スイートプール	ヨーグルトフローズン	ミルク おしゃぶり昆布 マカロニ黄粉	牛乳 キヌアかりんとう
	6	7【七夕会】	8【誕生会】	9	10	11
朝のおやつ	クッキー	カボチャボーロ	胚芽スティック	ビスケット	クラッカー	クッキー
昼食	ハヤシライス ナムル りんご	ご飯 星のコロッケ 人参とピーマンの金平 ブロッコリーサラダ そうめん汁 セタゼリー	わかめご飯 豆腐ハンバーグ ほうれん草ソテー ウインナー コーンクリームスープ チーズ	焼きそば ささ身の和え物 バナナ	ご飯 焼魚 ひじきの炒め煮 豚汁 ジョア	肉うどん キャベツとコーンの和え物 オレンジ
15時おやつ	アイスクリーム	ミルク ジャムサンド	ミルク ババロア 	ミルク 米粉ホットケーキ	ミルク きらず揚げ 麸ラスク	牛乳 クラッカー
	13	14	15	16	17	18
朝のおやつ	カボチャボーロ	胚芽スティック	ビスケット	クラッカー	クッキー	カボチャボーロ
昼食	牛丼 キャロットサラダ 吸い物 バナナ	ご飯 高野豆腐の揚げ煮 ジャコビーエッグ 肉団子スープ 四角チーズ	ナポリタン 小松菜の和え物 野菜生活ゼリー	ご飯 牛肉とごぼうの金平煮 甘酢和え 味噌汁 りんご	ご飯 魚の蒲焼き 切干大根の煮物 すまし汁 オレンジ	タンメン カボチャの煮物 バナナ
15時おやつ	ミルク クラッシュゼリー	フルーツヨーグルト	ミルク いりこ 磯おにぎり	アイスクリーム	ミルク シュガートースト	牛乳 星のおせんべい
	20	21	22	23	24	25【運動会】
朝のおやつ		胚芽スティック	ビスケット	クラッカー	クッキー	
昼食	海の日	ご飯 麻婆豆腐 春雨の酢の物 りんご	冷やしきつねうどん 茄子のそぼろ煮 ソフール	ご飯 タンドリーチキン 切り昆布の煮物 味噌汁 オレンジ	ゆかりご飯 煮魚 ポテトサラダ 豆腐汁 バナナ	すこやかロール お菓子 アップルキャロットジュース
15時おやつ		アイスクリーム	ミルク おしゃぶり昆布 フライドポテト	コーンフレーク	ミルク ココロラスク	
	27	28	29	30	31	
朝のおやつ	胚芽スティック	ビスケット	クラッカー	クッキー	カボチャボーロ	
昼食	カレーライス トマトのゴマだれ バナナ	ご飯 豚肉と納豆の旨煮 きゅうりの和え物 味噌汁 動物チーズ	肉みそスパゲティ しらす干し和え オレンジ	ご飯 ひじきオムレツ ほうれん草のゴマ和え はんぺん汁 りんご	ご飯 魚のコーン焼き 金平ごぼう オニオンスープ バナナ	
15時おやつ	フルーチェ	アイスクリーム	ミルク メロンパントースト	ミルク きらず揚げ お好み焼き	ミルク いりこ みるく餅	

★未満児は9時20分におやつが出ます

★未満児のおやつは月齢に応じて変更することがあります

★都合により献立を変更することがあります

令和8年度 7月離乳食献立表 恵大こども園

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
朝のおやつ			カボチャボーロ	赤ちゃんせんべい	紫芋せんべい	ソフトせんべい
昼食			そうめん じゃが芋のチーズ焼き オレンジ	筑前煮 キャベツのスープ りんご	魚と野菜の煮物 卵スープ 棒チーズ	あんかけうどん じゃが芋の煮物 バナナ
15時おやつ			フレンチトースト	バナナヨーグルト	マカロニ黄粉	ポテトせんべい
	6	7【七夕会】	8【誕生会】	9	10	11
朝のおやつ	赤ちゃんせんべい	カボチャボーロ	紫芋せんべい	ソフトせんべい	ポテトせんべい	赤ちゃんせんべい
昼食	牛肉のトマト煮 野菜スープ りんご	鶏肉と野菜の柔らか煮 そうめん汁 野菜生活ゼリー	ふわふわハンバーグ コーンクリームスープ 苺チーズ	煮込みうどん 含め煮 バナナ	魚のあんかけ 豚汁 ベビーダノン	肉うどん 野菜の煮物 オレンジ
15時おやつ	人参蒸しパン	パン粥/ジャムサンド	豆乳プリン 	米粉ホットケーキ	麩ラスク	紫芋せんべい
	13	14	15	16	17	18
朝のおやつ	カボチャボーロ	ソフトせんべい	ポテトせんべい	赤ちゃんせんべい	紫芋せんべい	カボチャボーロ
昼食	牛とじ煮 吸い物 バナナ	高野豆腐の煮物 春雨と野菜のスープ 四角チーズ	ナポリタン ふわふわ卵 野菜生活ゼリー	牛肉と野菜の煮物 キャロットスープ りんご	魚と切干大根の煮物 すまし汁 オレンジ	野菜うどん カボチャの煮物 バナナ
15時おやつ	クラッシュゼリー	フルーツヨーグルト	しらすお粥/しらすおにぎり	バナナ黄粉	パン粥/シュガートースト	ソフトせんべい
	20	21	22	23	24	25【運動会】
朝のおやつ		ポテトせんべい	赤ちゃんせんべい	紫芋せんべい	ソフトせんべい	
昼食	海の日	豆腐のそぼろ煮 春雨のスープ りんご	わかめうどん 茄子の煮物 ベビーダノン	鶏肉と野菜の煮物 カボチャのスープ オレンジ	煮魚 豆腐汁 バナナ	すこやかロール お菓子 アップルキャロットジュース
15時おやつ		ソフトクッキー	マッシュポテト	パンケーキ	黄粉パン/黄粉パン粥	
	27	28	29	30	31	
朝のおやつ	赤ちゃんせんべい	紫芋せんべい	ソフトせんべい	ポテトせんべい	カボチャボーロ	
昼食	牛肉とじゃが芋の煮物 麩の吸い物 バナナ	豚肉と納豆の旨煮 じゃが芋のスープ 動物チーズ	スープパスタ 野菜のお焼き オレンジ	ひじきオムレツ ほうれん草のポターシュ りんご	魚のクリーム煮 オニオンスープ バナナ	
15時おやつ	蒸しパン	カボチャ黄粉	パンプディング	納豆お焼き	みるく餅	

【離乳食後期】9～11か月 全粥～軟飯 ☆あくまで目安であり調理法、量は個々に応じて調整します ☆都合により献立が変わることがあります