令和8年度　10月献立表

恵大こども園

	月	火	水	木	金	土
				1	2【親子遠足・給食試食会】	3
朝のおやつ				クッキー	カボチャボーロ	ビスケット
昼食				ご飯 豚肉の三色和え きゅうりの甘酢 味噌汁　バナナ	ご飯 魚のパン粉焼き 和風サラダ けんちん汁　棒チーズ	きつねうどん そぼろ煮 オレンジ
15時おやつ				ミルク お好み焼き	ミルク　おしゃぶり昆布 マカロニ黄粉	牛乳 クラッカー
	5	6	7	8	9	10
朝のおやつ	クラッカー	クッキー	カボチャボーロ	ビスケット	クラッカー	クッキー
昼食	ハヤシライス ナムル りんご	ご飯 高野豆腐の揚げ煮 人参とピーマンの金平 肉団子スープ　バナナ	タンメン 五目煮 ジョア	ご飯 チリコンカン カニカマサラダ オレンジ	ご飯 魚のカレームニエル 切干大根の煮物 味噌汁　四角チーズ	ミートスパゲティ キャベツとコーンの和え物 バナナ
15時おやつ	ミルク クラッシュゼリー	ミルク 米粉ホットケーキ	ミルク　きらず揚げ おにぎり	ミルク りんごジャムサンド	ミルク　いりこ フライドポテト	牛乳 キヌアかりんとう
	12	13	14【誕生会】	15	16	17
朝のおやつ		カボチャボーロ	ビスケット	クラッカー	クッキー	カボチャボーロ
昼食	スポーツの日	ドライカレーうどん ハムともやしの酢の物 オレンジ	ゆかりご飯　唐揚げ マカロニケチャップ ほうれん草ソテー かき玉汁　苺チーズ	ご飯 肉じゃが 小松菜の和え物 すまし汁　バナナ	ご飯 焼魚 ひじきの炒め煮 豚汁　りんご	焼きそば じゃが芋ベーコン焼き オレンジ
15時おやつ		ミルク 大学芋	ミルク ケーキ	ミルク うどんかりんとう	ミルク ココアパン	牛乳 水族館クッキー
	19	20【幼年消防ふれあい祭り】	21	22	23	24
朝のおやつ	ビスケット	クラッカー	クッキー	カボチャボーロ	ビスケット	クラッカー
昼食	親子丼 マカロニサラダ バナナ	ナポリタン しらす干し和え 野菜生活ゼリー	ご飯　ひじきオムレツ レンコン金平 オニオンスープ オレンジ	ご飯 豚肉と春雨の炒め物 きゅうりの和え物 味噌汁　りんご	わかめご飯 煮魚 ポテトサラダ 豆腐汁　動物チーズ	ラーメン 磯辺揚げ トマト バナナ
15時おやつ	フルーチェ	ミルク シュガートースト	コーンフレーク	ミルク ホットケーキドッグ	ミルク　おしゃぶり昆布 みるく餅	牛乳 星のおせんべい
	26	27	28	29	30【ハロウィン】	31
朝のおやつ	クッキー	カボチャボーロ	ビスケット	クラッカー	クッキー	カボチャボーロ
昼食	チキンカレー ほうれん草の中華和え オレンジ	ご飯 麻婆豆腐 春雨の酢の物 りんご	五目うどん 松風焼き カップdeヤクルト	ご飯 魚のコーン焼き もやしソテー 味噌汁　バナナ	ご飯　コロッケ ポパイサラダ コンソメスープ ハロウィンプリン	肉みそスパゲティ 油揚げの酢の物 オレンジ
15時おやつ	ミルク　きらず揚げ 麩ラスク	フルーツヨーグルト	ミルク マーラーカオ	ミルク メロンパントースト	ミルク カボチャケーキ	牛乳 ねじねじ

★未満児は9時20分におやつが出ます　★未満児のおやつは月齢に応じて変更することがあります　★都合により献立を変更することがあります

令和8年度　10月離乳食献立表

恵大こども園

	月	火	水	木	金	土
				1	2【親子遠足・給食試食会】	3
朝のおやつ				ポテトせんべい	カボチャボーロ	赤ちゃんせんべい
昼食				豚肉と野菜の煮物 カボチャのポタージュ バナナ	魚のあんかけ けんちん汁 棒チーズ	わかめうどん そぼろ煮 オレンジ
15時おやつ				お焼き	マカロニ黄粉	紫芋せんべい
	5	6	7	8	9	10
朝のおやつ	ソフトせんべい	ポテトせんべい	カボチャボーロ	赤ちゃんせんべい	紫芋せんべい	ソフトせんべい
昼食	牛肉のトマト煮 野菜スープ りんご	高野豆腐の煮物 春雨と野菜のスープ バナナ	野菜うどん 五目煮 ベビーダノン	豚肉のケチャップ煮 じゃが芋のポタージュ オレンジ	魚と切干大根の煮物 豆腐のすまし汁 四角チーズ	ミートスパゲティ 煮物 バナナ
15時おやつ	クラッシュゼリー	米粉ホットケーキ	しらすお粥/しらすおにぎり	パン粥/りんごジャムサンド	マッシュポテト	ポテトせんべい
	12	13	14【誕生会】	15	16	17
朝のおやつ		カボチャボーロ	赤ちゃんせんべい	紫芋せんべい	ソフトせんべい	カボチャボーロ
昼食	スポーツの日	そぼろうどん ふわふわ卵 オレンジ	鶏肉の旨煮 かき玉汁 苺チーズ	肉じゃが すまし汁 バナナ	魚とひじきの煮物 豚汁 りんご	煮込みうどん じゃが芋のチーズ焼き オレンジ
15時おやつ		スイートポテト	パンケーキ	黄粉パン粥/黄粉パン	フレンチトースト	ポテトせんべい
	19	20【幼年消防ふれあい祭り】	21	22	23	24
朝のおやつ	赤ちゃんせんべい	紫芋せんべい	ソフトせんべい	カボチャボーロ	ポテトせんべい	赤ちゃんせんべい
昼食	親子煮 キャロットスープ バナナ	ナポリタン 野菜のお焼き 野菜生活ゼリー	ひじきオムレツ オニオンスープ オレンジ	豚肉と春雨の煮物 かぶのすまし汁 りんご	煮魚 豆腐汁 動物チーズ	あんかけうどん 含め煮 バナナ
15時おやつ	カボチャお焼き	パン粥/シュガートースト	バナナ黄粉	ホットケーキ	みるく餅	紫芋せんべい
	26	27	28	29	30【ハロウィン】	31
朝のおやつ	ソフトせんべい	カボチャボーロ	ポテトせんべい	赤ちゃんせんべい	紫芋せんべい	カボチャボーロ
昼食	鶏肉とじゃが芋の煮物 吸い物 オレンジ	豆腐のそぼろ煮 春雨スープ りんご	五目うどん 豆腐の煮物 ベビーダノン	魚のクリーム煮 キャベツのスープ バナナ	鶏肉と野菜の柔らか煮 ほうれん草ポタージュ 野菜生活ゼリー	スープパスタ ふわふわ卵 オレンジ
15時おやつ	麩ラスク	フルーツヨーグルト	蒸しパン	パンプディング	カボチャ黄粉	ソフトせんべい

【離乳食後期】9～11か月　全粥～軟飯　☆あくまで目安であり調理法、量は個々に応じて調整します　★都合により献立を変更することがあります